

BIA-Messung & Stoffwechselanalyse

Informationen und Kostenübersicht

Im Rahmen der Adipositastherapie können ergänzende diagnostische Verfahren eingesetzt werden, um die individuelle körperliche Situation besser zu verstehen und die Therapie gezielt auszurichten.

Dazu gehören insbesondere die Messung der Körperzusammensetzung (BIA) sowie – je nach Anbieter – eine Stoffwechselanalyse.

Was ist eine BIA-Messung?

Die Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) ist ein Verfahren zur Bestimmung der Körperzusammensetzung.

Dabei werden unter anderem folgende Werte erfasst:

- Fettmasse
- Muskelmasse
- Körperwasser

Die Messung erfolgt unkompliziert und dauert nur wenige Minuten. Sie liefert wichtige Hinweise darauf, wie sich der Körper im Verlauf einer Therapie verändert und unterstützt eine individuelle Anpassung der Maßnahmen.

Im Netzwerk wird die BIA mit hochwertigen Geräten der Firma seca durchgeführt.

Wer bietet die BIA-Messung an?

Die BIA-Messung wird im Netzwerk von folgenden Fachpersonen angeboten:

- Eva-Maria vom Bruch www.praxisernaehrung.de
- Karen Amerschläger www.ernaehrungsberatung-fulda.de
- Eva Weismüller www.nutrition4u.de

Kosten der BIA-Messung

Für die BIA-Messung gelten im Netzwerk einheitlich folgende Preise:

- Einzelmessung (inkl. Protokoll, ohne Interpretation): 35 €
- 4 Messungen im Paket (ohne Interpretation): 120 €
- Messung mit Interpretation: 70 €

Diese Preise wurden innerhalb des Netzwerks abgestimmt und gelten bei den anbietenden Fachpersonen.

Die Abrechnung erfolgt direkt über die jeweilige Fachperson. Eine Erstattung durch die gesetzlichen Krankenkassen ist in der Regel nicht vorgesehen.

Stoffwechselanalyse (Grundumsatzmessung)

Neben der BIA-Messung bietet Frau Daniela Kircher eine ergänzende Stoffwechselanalyse (Grundumsatzmessung) an.

Dabei wird der Energieverbrauch des Körpers in Ruhe gemessen. Die Untersuchung kann helfen, den individuellen Stoffwechsel besser zu verstehen und Empfehlungen zur Ernährung gezielter auszurichten.

Die Messung erfolgt mit einem speziellen Analysegerät und wird durch eine digitale Auswertung unterstützt.

Kosten der Stoffwechselanalyse

Die Kosten für die Stoffwechselanalyse (ohne Beratung) betragen einheitlich 35 €.

Hinweis

Die genannten Leistungen sind ergänzende diagnostische Angebote und werden individuell eingesetzt. Ob und welche Untersuchungen sinnvoll sind, wird im persönlichen Gespräch mit Ihrer Ansprechpartnerin oder Ihrem Ansprechpartner geklärt.

Stand: Mai 2026